

Kreativkurs

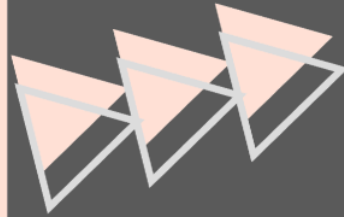
Ausdruck statt Sprachlosigkeit

Für Begleiter*Innen
Für Menschen mit einem Verlust

Domenica Meier-Durisch
Vazerolgasse 2 7000 Chur


www.domenicameier.ch
kontakt@domenicameier.ch
077 413 88 75





1- 2 tägiger Kurs

Der Verlust eines geliebten Menschen hinterlässt tiefe Spuren, denn in der Trauer lässt sich nicht alles in Worte fassen



Gefühle, für die es keine Worte gibt, stehen plötzlich im Raum. An diesem Tag entdecken wir, wie Farben, Formen und Materialien neue Zugänge zu Gefühlen schaffen – sei es in der eigenen Trauer oder in der Begleitung trauernder Menschen.

Von Collagen über Malerei bis hin zu anderen Ausdrucksformen – Sie erproben gemeinsam verschiedene Möglichkeiten.

Es braucht keine Vorkenntnisse, kein Können – nur die Bereitschaft, sich dem eigenen Erleben achtsam zuzuwenden.